





# SPÉCIMEN

La santé  
GAGNE  
l'entreprise

## Zoom prévention

# Addictions

### Je suis face à un problème d'addiction

- ⚙️ **Ne restez pas seul face à votre situation.** Parlez-en aux personnes de votre entourage personnel, professionnel en qui vous avez confiance.
- ⚙️ **N'hésitez pas à parler de vos difficultés avec votre médecin traitant** ou le médecin du travail, qui pourra vous accompagner et vous orienter vers des spécialistes.

### Pour en sortir

- ⚙️ **Sortir d'une addiction est possible à condition d'être motivé et bien décidé à arrêter.**
- ⚙️ **Il est très difficile d'arrêter sans l'aide d'un professionnel :** consultez votre médecin traitant qui vous connaît bien. Il vous orientera vers la structure la plus adaptée à votre situation personnelle.
- ⚙️ **Orientez-vous vers un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA). Gratuit et anonyme,** le CSAPA aborde toutes les formes d'addictions, en première intention comme en relais d'un sevrage.

[www.lasantegagnelentreprise.fr](http://www.lasantegagnelentreprise.fr)



**Harmonie  
mutuelle**

GRUPE **vyv**



# SPÉCIMEN

La santé  
GAGNE  
l'entreprise

## Zoom prévention

# Addictions

### Signes d'alerte

**Certains signaux d'alerte d'une conduite addictive doivent attirer l'attention du manager, des collègues, du salarié lui-même :**

- la multiplication de retards, inexplicables ou justifiés ;
- un absentéisme fréquent ;
- des modifications du comportement, avec tendance à l'agressivité ou au contraire à l'apathie ;
- des difficultés relationnelles qui s'accroissent ;
- un isolement plus important ;
- des accidents de travail à répétition ;
- une baisse de la vigilance.

### Face à un collègue en difficulté avec une addiction

- Informez votre collègue des soutiens qu'il peut trouver au sein de l'entreprise : services de santé au travail, ressources humaines, services sociaux...
- Encouragez-le à consulter son médecin traitant qui pourra l'accompagner et l'orienter.
- Abordez avec lui les enjeux professionnels voire personnels de sa situation.

[www.lasantegagnelentreprise.fr](http://www.lasantegagnelentreprise.fr)



**Harmonie  
mutuelle**

GRUPE **vyv**