

Baromètre du Sport en Entreprise 2024

Rapport

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR ET CORSE



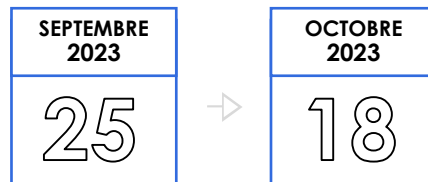
2024

Méthodologie

MODE DE RECUEIL

Salariés : Etude réalisée online auto-administrée

DATES DE TERRAIN



Publication des résultats :
juin 2024.

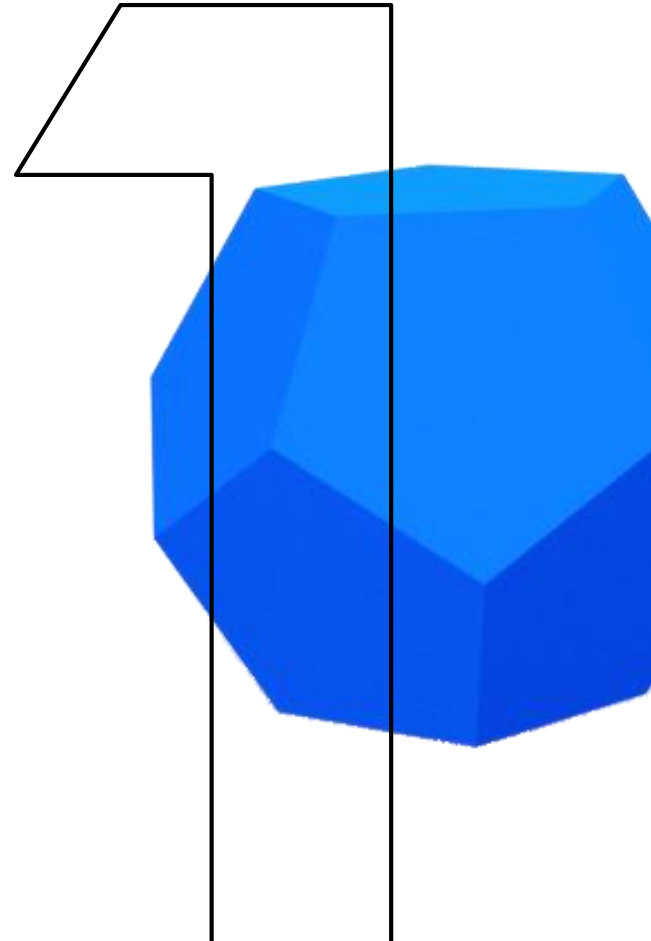
CIBLE INTERROGÉE

Salariés : Echantillon national de **1 303** salariés dans des entreprises de 50 salariés ou plus, dans le secteur privé. *Echantillon constitué d'après la méthode des quotas sur les critères suivants : sexe, âge, profession, taille d'établissement, secteur, et raisonné sur la région (170 en IDF, 130 en A.-Rhône-Alpes et 100 pour chacune des autres régions)*

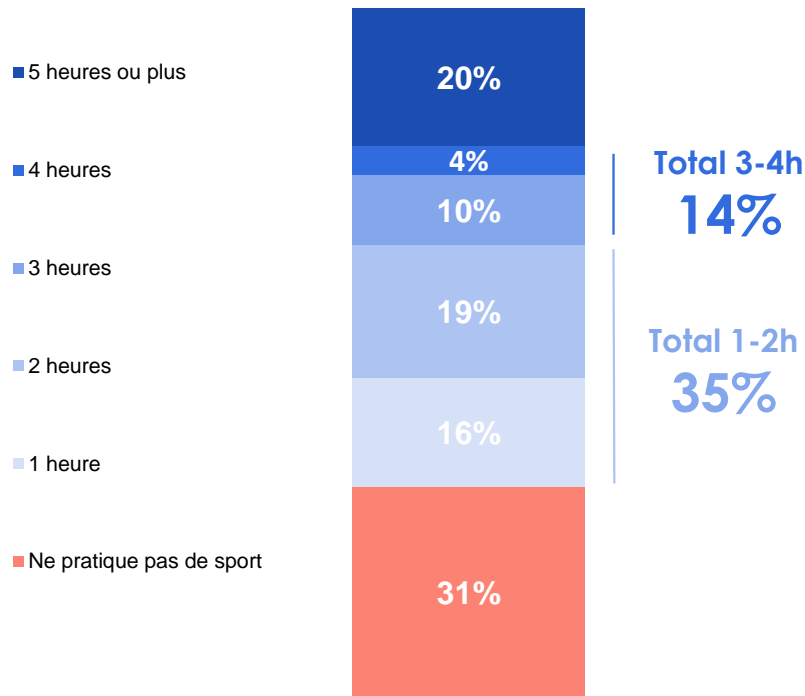
Région **Provence-Alpes-Côte d'Azur et Corse** :
échantillon de **101** répondants.

Les réponses ont ensuite été redressées sur ces mêmes variables selon leur structure réelle afin d'obtenir des résultats représentatifs de la population des salariés dans les entreprises de 50 salariés ou plus

**Le sport en entreprise vu
par les salariés
de Provence-Alpes-Côte
d'Azur et Corse**



La plupart des salariés pratiquent une activité physique régulière, surtout chez les télétravailleurs



69% pratiquent une activité sportive régulière

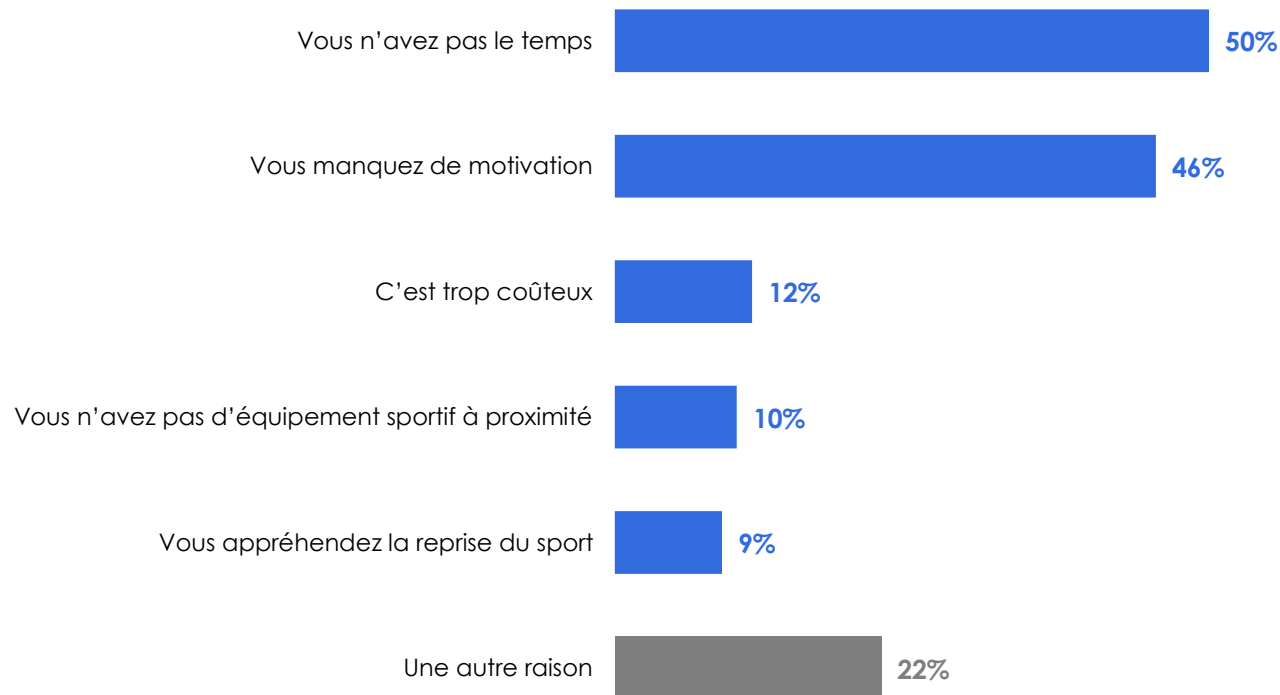


Part des télétravailleurs pratiquant une activité sportive régulière : 81%

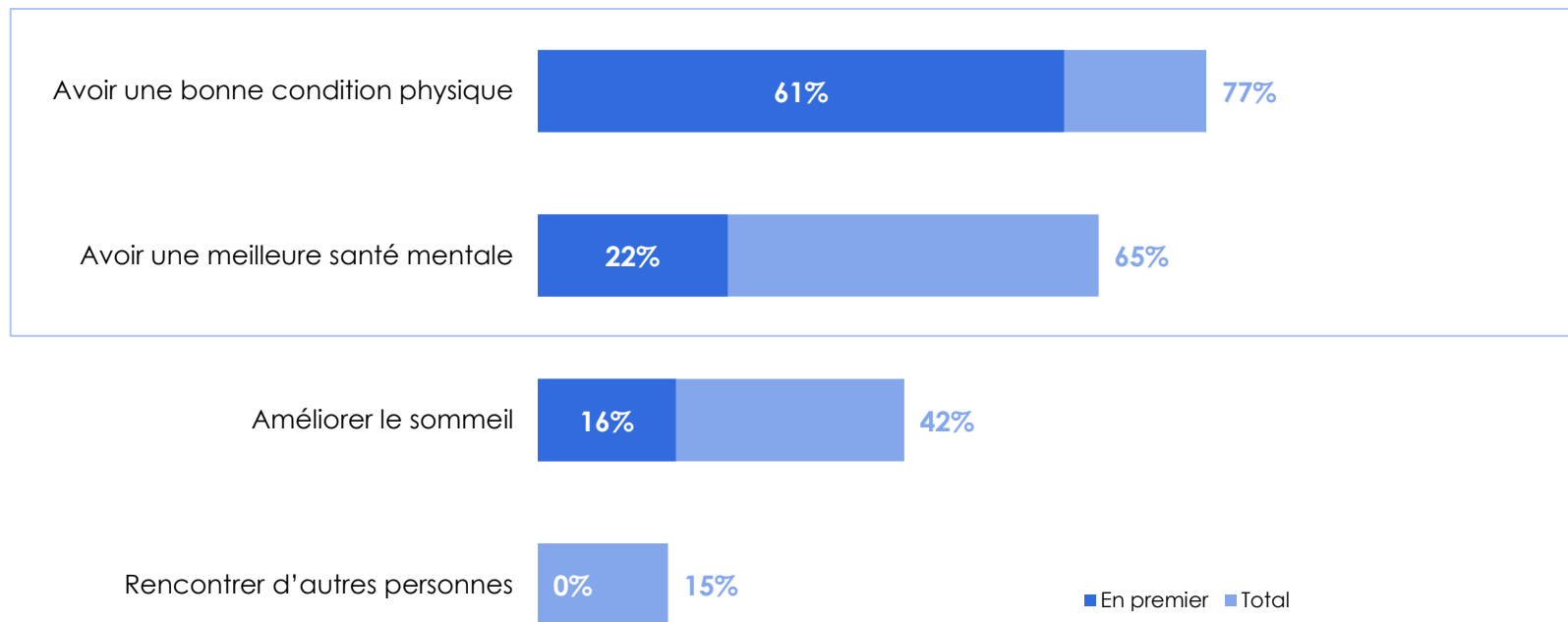


En moyenne, **4 heures** d'activité pratiquée par semaine parmi les sportifs

Ceux qui ne pratiquent pas de sport manquent surtout de temps ou de motivation



La pratique du sport est toujours fortement associée à une bonne santé mentale et physique



Q. Pour vous, quels sont les principaux bienfaits associés à la pratique du sport ? En premier ? Et ensuite ?

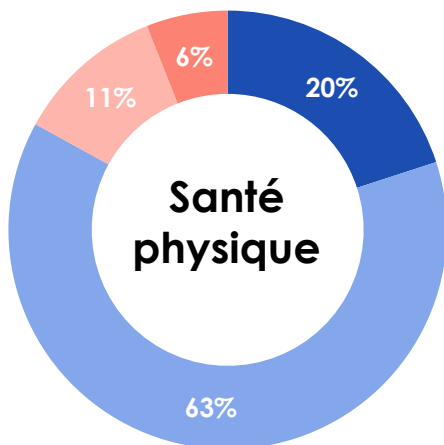
Base : ensemble – Deux réponses possibles

Le télétravail est largement vécu par les salariés comme une pratique aux effets bénéfiques sur leur santé



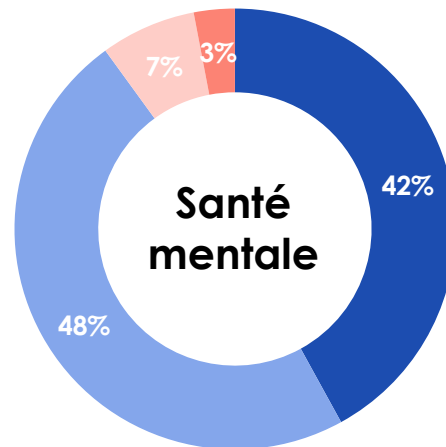
Impact Négatif
17%

Impact Positif
83%



Impact Négatif
10%

Impact Positif
90%



■ Un impact très positif ■ Un impact plutôt positif ■ Un impact plutôt négatif ■ Un impact très négatif ■ Pas d'impact

Q. Vous personnellement avez-vous le sentiment que le télétravail a un impact positif, négatif ou pas d'impact sur :

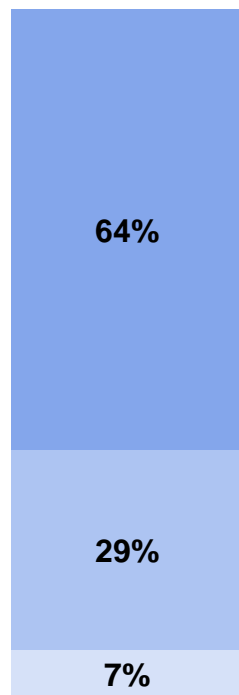
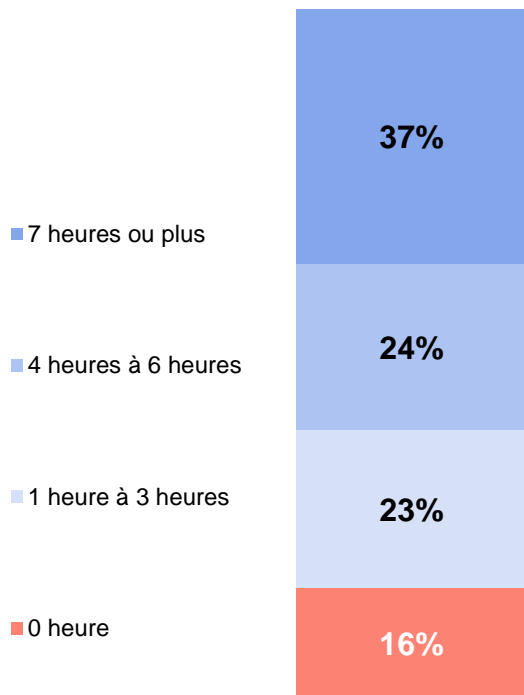
Base : Aux télétravailleurs – Une seule réponse possible par ligne

Une journée de travail passée quasi-exclusivement assis



ENSEMBLE

TELETRAVAILLEURS



- 7 heures ou plus
- 4 heures à 6 heures
- 1 heure à 3 heures
- 0 heure

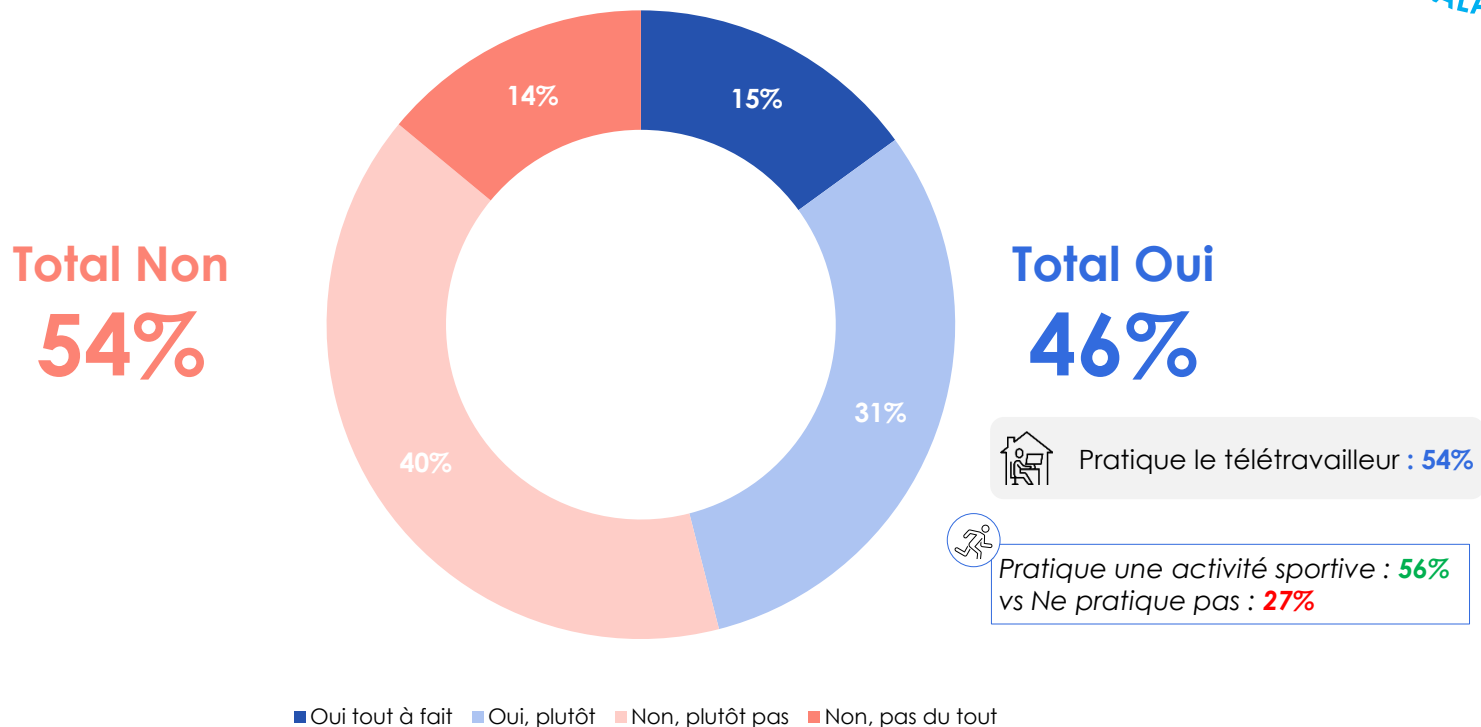


En moyenne,
5 heures
de temps passé assis durant
une journée de travail

Q. Sur une journée de travail (depuis l'heure à laquelle vous commencez à travailler jusqu'à celle à laquelle vous finissez de travailler), combien d'heures par jour passez-vous assis ?

Base : ensemble – Une seule réponse possible

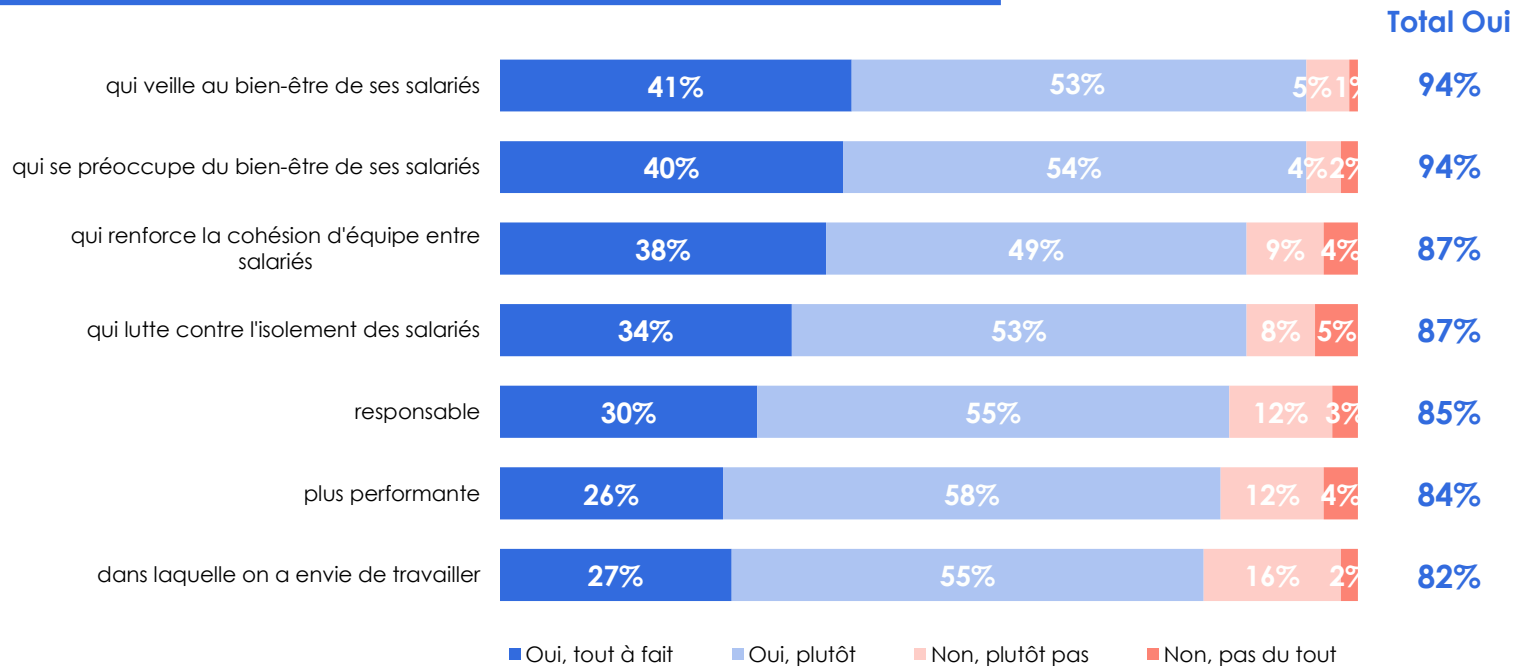
La demande d'offre sport en entreprise reste importante, notamment chez les télétravailleurs et les sportifs



Les bénéfices pour une entreprise qui propose des offres de sport sont nombreux ...



Une entreprise qui propose une offre de sport à ses salariés, c'est une entreprise...



Q. Selon vous, une entreprise qui propose une offre de sport à ses salariés, c'est une entreprise...

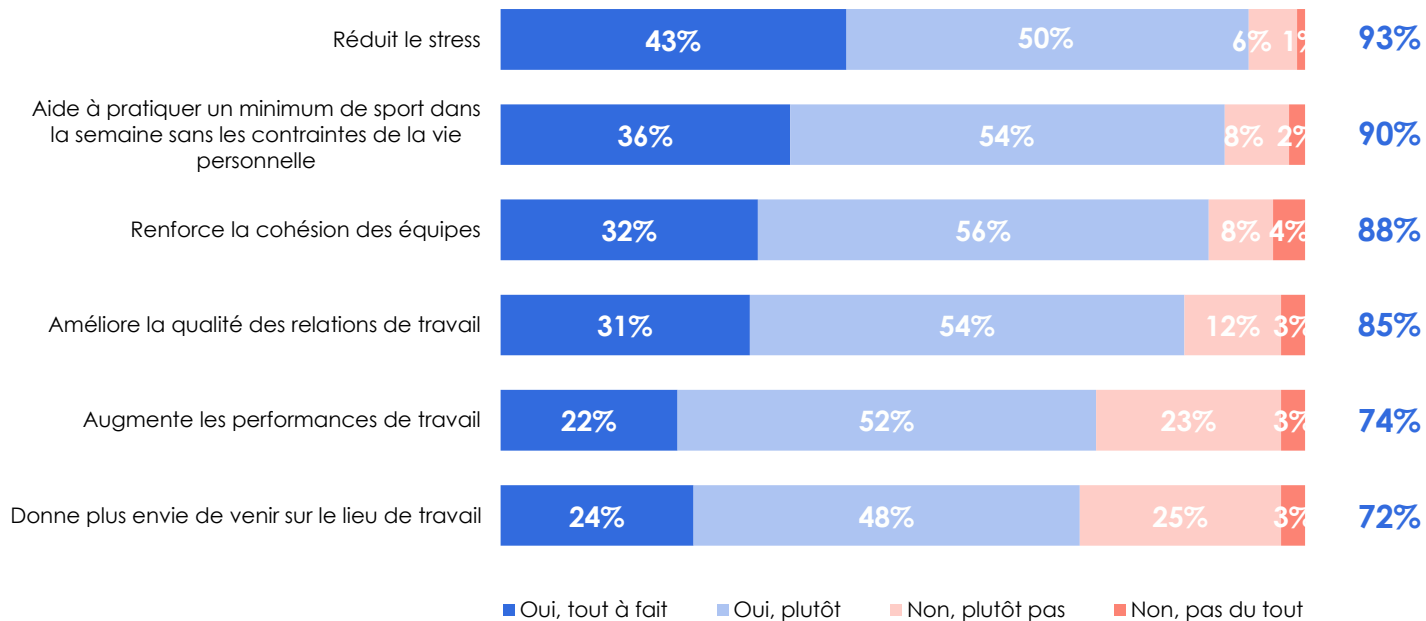
Base : ensemble – Une seule réponse possible par ligne

... et permettent notamment d'améliorer les relations de travail pour les salariés



Selon vous, la pratique du sport en entreprise...

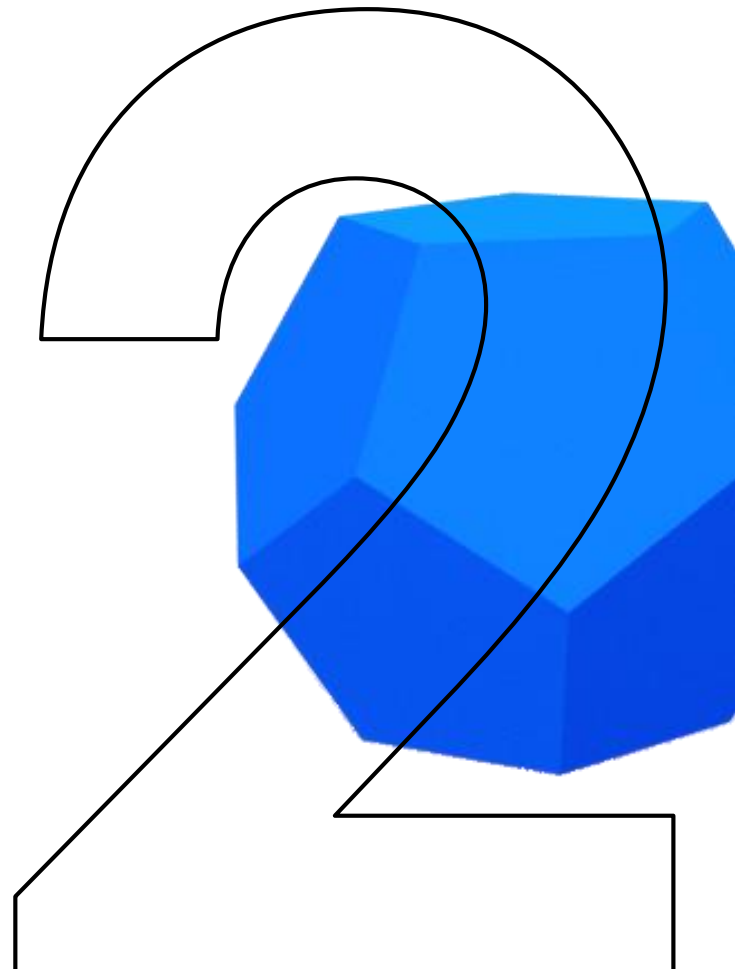
Total Oui



Le sport en entreprise vu par les dirigeants

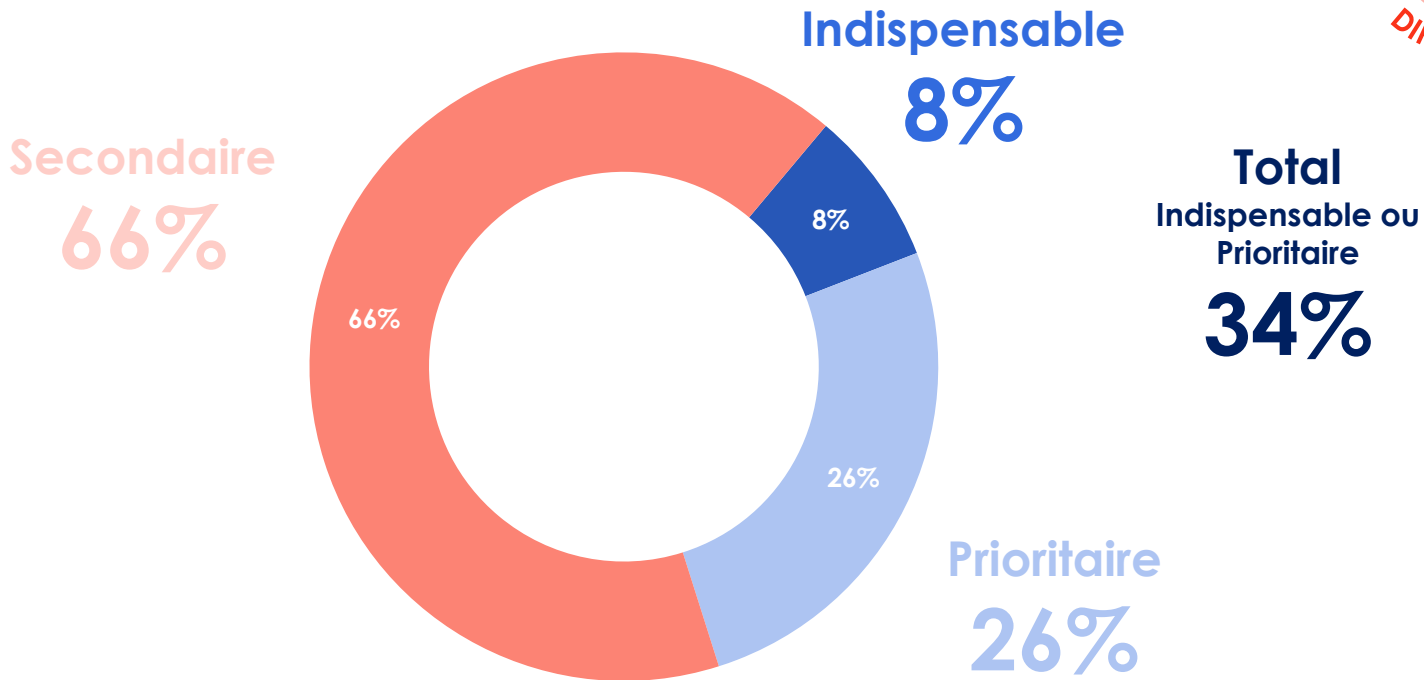
- Baromètre national

Un retour d'expérience très positif de la part des dirigeants qui ont mis en place ce type de dispositif



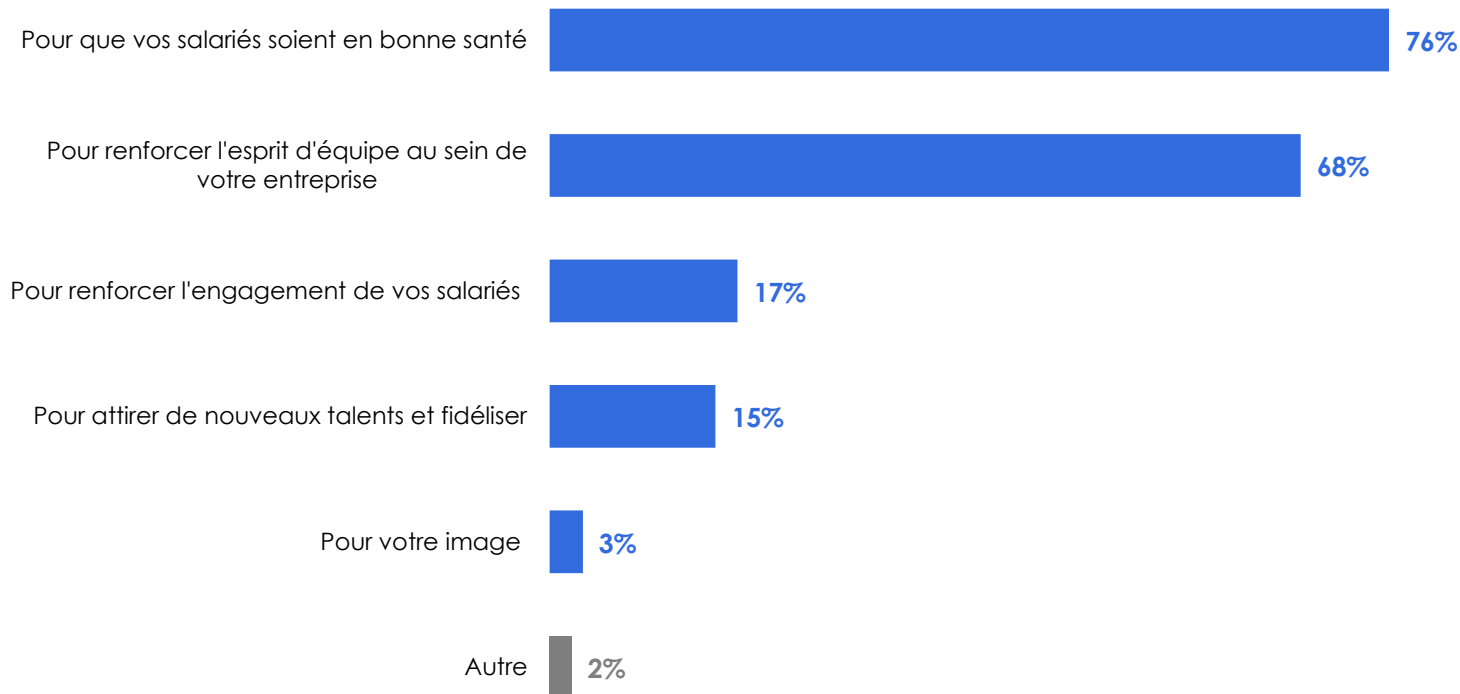


Offre sport en entreprise : un tiers des dirigeants intéressés



... avant tout pour garantir la bonne santé de leurs salariés et renforcer leur esprit d'équipe.

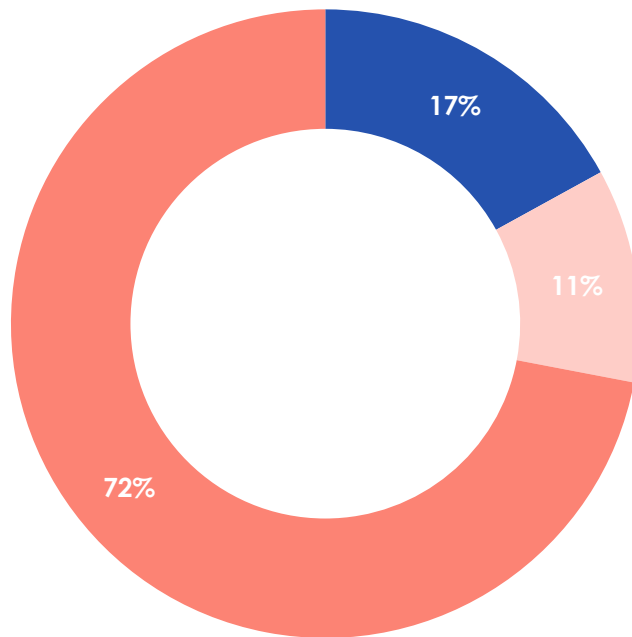
Les plus grandes entreprises y voient également un moyen d'améliorer leur marque employeur



Même si ceux qui ont mis en place une offre sport sont pour l'instant minoritaire, plus d'un dirigeant sur 10 y réfléchit ...



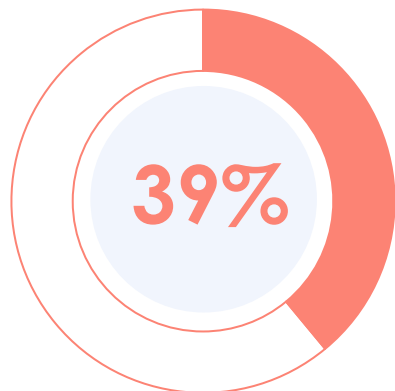
Total Non
72%



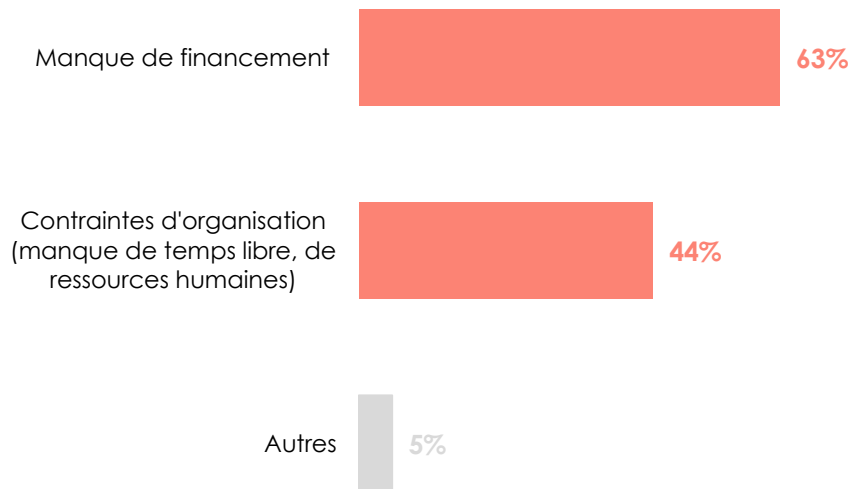
Total
Projet en cours
ou déjà fait
28%

■ Oui c'est déjà fait ■ Non mais c'est en projet ■ Non et ce n'est pas en projet

Néanmoins, certains de ces projets sont confrontés aux contraintes d'organisation et/ou manques de financement



Des dirigeants rencontrent des freins à la mise en place des offres sportives



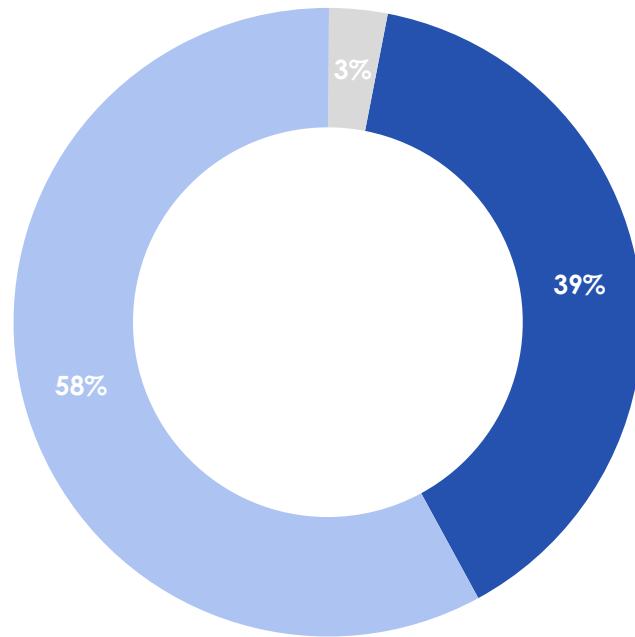
Q2.Bis. **Rencontrez-vous des freins dans la mise en place de ces activités ?**

Base : A ceux qui ont pour projet de mettre en place des offres sport à destination de leurs collaborateurs (n=42)

Q2C. **Lesquels ?**

Base : A ceux qui rencontrent des freins (n=17) – Question ouverte

Un accueil quasi-unanimentement positif de ces offres sportives dans les entreprises qui ont déjà sauté le pas



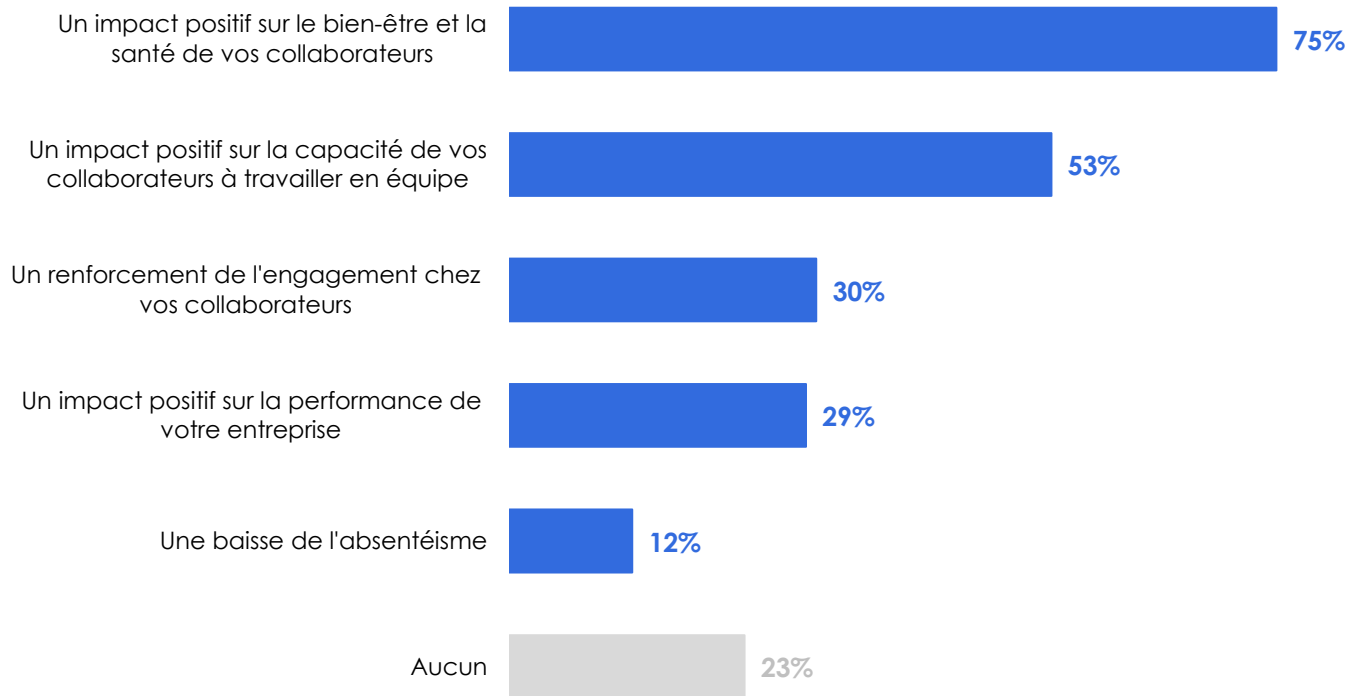
Total
Positive
97%

- De manière très positive
- De manière plutôt positive
- De manière plutôt négative
- De manière très négative
- Ne sait pas

Q3. Comment ces dispositifs ont été accueillis par les salariés ?

Base : A ceux qui ont mis en place une offre sportive (n=72) – Une seule réponse possible

La plupart de ces entreprises ont constaté des bénéfices : en tête, l'amélioration du bien-être et de la santé de leurs salariés



Q4. **Depuis la mise en place de ces offres, avez-vous constaté ... ?**

Base : A ceux qui ont mis en place une offre sportive (n=72) – Une seule réponse possible par ligne



MERCI

