

Les Français et leur santé

Enquête nationale



Harmonie
mutuelle

Novembre 2024

Méthodologie



Recueil

Enquête réalisée par Internet du **25 au 30 septembre 2024**.



Echantillon

Echantillon de **1 005 personnes** représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Afin de pouvoir lire des résultats solides et fiables par région métropolitaine, les 3 questions suivantes ont été posées à un échantillon de **4 942 personnes**, représentatif de la population nationale âgée de 18 ans et plus.

- *Faites-vous régulièrement des examens de dépistage des maladies ?*
- *Avez-vous plus renoncé à des soins médicaux au cours de ces 4 dernières années (depuis le Covid) ?*
- *Aujourd'hui seriez-vous favorable à faire des choix plus responsables en matière de santé (par exemple, en tenant plus compte de l'impact sur la planète de vos lunettes et montures, orthèses, atèles, appareils auditifs...) ?*

Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

Taille de l'Echantillon	Si le pourcentage observé est de ...					
	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10,0
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
800	1,5	2,5	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8

Lecture du tableau : Dans un échantillon de 1000 personnes, si le pourcentage observé est de 20% la marge d'erreur est égale à 2,5% : le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [17,5 ; 22,5].

Principaux enseignements

1) 8 FRANÇAIS SUR 10 DISENT S'IMPLIQUER POUR MENER UNE VIE SAINES MAIS PLUS D'1 SUR 2 NE FONT PAS RÉGULIÈREMENT D'EXAMENS DE DÉPISTAGE

Les Français s'investissent pour protéger leur santé mais leur engagement reste perfectible.

8 Français sur 10 adoptent au quotidien des comportements leur permettant de mener une vie saine (79%). Notons néanmoins que leur engagement reste perfectible : 19% le font « tout à fait » contre 60% « plutôt ». Dans leurs actions pour mener une vie saine, avoir une alimentation équilibrée est le levier qu'ils activent en priorité (71%). À l'inverse, des résistances sont à prendre en compte chez les « non-investis » : 38% refusent de changer leur alimentation, 29% de faire du sport et 26% redoutent des dépenses supplémentaires.

Plus d'un Français sur deux ne fait pas régulièrement d'examen de dépistage des maladies (54%). Parmi ceux qui n'effectuent pas de dépistages réguliers, 52% ne prennent pas le temps de prendre rendez-vous, peinent à sauter le pas par manque d'informations et d'accompagnement ou craignent les résultats de ces examens, tandis que 47% estiment ne pas en avoir besoin.

2) LES FRANÇAIS SONT PRÊTS À CHANGER DE MODE DE VIE POUR PRÉSERVER LEUR SANTÉ

Les Français sont déterminés à agir pour leur santé : 7 sur 10 d'entre eux sont prêts à changer leur mode de vie pour la préserver (69%) et c'est entre 35 et 49 ans que leur motivation atteint son niveau le plus élevé (77%). Particulièrement volontaires, ils seraient disposés à faire plus de sport (53%), à avoir une alimentation plus équilibrée (48%) et à être plus vigilants sur leur sommeil (46%).

3) UNE HAUSSE IMPORTANTE DU RENONCEMENT AUX SOINS, PRESQUE AUTANT POUR DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES QUE D'ACCÈS AUX PROFESSIONNELS

Depuis 4 ans, 1 Français sur 5 a davantage renoncé à des soins médicaux (20%). Parmi les soins auxquels ils ont le plus renoncé, on trouve majoritairement les soins dentaires (52%) mais aussi la médecine spécialisée (dermatologue : 41%, autres spécialistes : 13%) et la médecine généraliste (35%). L'augmentation des renoncements aux soins provient presque autant d'une difficulté à y avoir accès (62%) que de raisons financières (53%).

4) TRÈS FAVORABLES À FAIRE DES CHOIX DE SANTÉ ÉCO-RESPONSABLES, LES FRANÇAIS SE MONTRENT TRÈS INTÉRESSÉS PAR DES SOLUTIONS À IMPACT POSITIF SUR L'ENVIRONNEMENT

73% des Français seraient favorables à faire des choix plus éco-responsables en matière de santé, c'est-à-dire en tenant compte de l'impact sur la planète de leurs équipements. Une forte proportion d'entre eux serait disposée à ne pas changer systématiquement de montures lorsqu'ils remplacent leurs verres ou à faire le choix de produits reconditionnés ou d'occasion.

On mesure également **un fort intérêt du grand public pour des solutions de reconditionnement de leurs équipements médicaux usagés près de chez eux.** 80% des Français indiquent que cela les intéresserait (et même 83% des cadres, contre 76% des employés et ouvriers).

Synthèse détaillée (1/3)

8 FRANÇAIS SUR 10 DISENT S'IMPLIQUER POUR MENER UNE VIE SAINES MAIS PLUS D'1 SUR 2 NE FONT PAS RÉGULIÈREMENT D'EXAMENS DE DÉPISTAGE

Plus d'un Français sur deux ne fait pas régulièrement d'examen de dépistage des maladies (54%)

- C'est chez les moins de 50 ans que l'on trouve la plus forte part de personnes ne faisant pas régulièrement d'examen de dépistage : ils sont 66% chez les 18-24 ans, 65% chez les 25-34 ans et 68% chez les 35-49 ans contre 46% chez les 50-64 ans et uniquement 35% chez les 65 ans et plus.
- Des clivages liés au genre et à l'activité sont également à souligner. 57% des hommes ne font pas régulièrement d'examen de dépistage contre 50% des femmes, tout comme 67% des employés et ouvriers (contre 58% des cadres). On note aussi que 62% des indépendants et 61% des salariés du privé n'en font pas régulièrement contre 58% des salariés du public.

Parmi les Français qui n'effectuent pas de dépistages réguliers, 52% peinent à sauter le pas principalement par manque de temps, d'informations ou d'accompagnement : 29% disent qu'ils ne prennent pas le temps de prendre RDV, 23% qu'ils manquent d'informations et d'accompagnement et 11% craignent que les résultats soient négatifs. À l'inverse, 47% pensent qu'ils n'en ont pas besoin.

Les Français s'investissent pour protéger leur santé : 8 sur 10 adoptent au quotidien des comportements leur permettant de mener une vie saine (79%). Leur niveau d'implication varie néanmoins fortement avec l'âge (89% chez les 65 ans et plus contre 73% chez les 18-24 ans) et le niveau de revenus (86% chez les membres des foyers les plus aisés contre 70% chez ceux les plus modestes). Notons néanmoins que leur engagement reste perfectible : 19% des Français qui disent adopter au quotidien des comportements leur permettant de mener une vie saine le font « tout à fait » contre 60% qui le font « plutôt ».

Dans leurs actions pour mener une vie saine, avoir une alimentation équilibrée est le levier activé en priorité par les Français (71%), devant l'activité physique (56%) et le fait de faire attention à la qualité de son sommeil (46%) ou de veiller à avoir une vie sociale riche (46%).

À l'inverse, parmi les Français qui déclarent ne pas adopter de bons comportements quotidiens pour mener une vie saine, des résistances importantes sont à prendre en compte : 67% d'entre eux refusent de changer leur alimentation, de faire du sport ou estiment ne pas avoir besoin de changer ; 26% redoutent par ailleurs que cela suscite des dépenses supplémentaires.

Synthèse détaillée (2/3)

LES FRANÇAIS SONT PRÊTS A CHANGER DE MODE DE VIE POUR PRÉSERVER AU MIEUX LEUR SANTÉ

Les Français sont déterminés à agir pour leur santé : 7 sur 10 sont prêts à changer leur mode de vie pour la préserver (69%) et même 78% des cadres. Leur motivation atteint son niveau le plus élevé entre 35 et 49 ans (77%) et cette résolution est moins susceptible d'être prise à un âge avancé : seul 53% des 65 ans et plus déclarent qu'ils pourraient changer de mode de vie pour préserver leur santé.

Les Français se montrent volontaires pour préserver leur santé : ils seraient disposés dans des proportions proches à faire plus de sport (53%), à avoir une alimentation plus équilibrée (48%) et à être plus vigilants sur leur sommeil (46%).

Chez ceux qui refusent de changer leur organisation pour adopter un mode de vie plus vertueux, la majorité d'entre eux estiment qu'ils n'en ont pas besoin (58%) ou ne souhaitent pas modifier leurs habitudes quotidiennes (41%), telles que changer leur alimentation ou faire plus de sport.

UNE HAUSSE IMPORTANTE DU RENONCEMENT AUX SOINS DEPUIS 4 ANS, AUTANT POUR DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES QUE D'ACCÈS AUX PROFESSIONNELS

Depuis 4 ans, 1 Français sur 5 a plus souvent renoncé à des soins médicaux. C'est même le cas de 26% des 25-34 ans et de 25% des 35-49 ans. Sur le plan social, les demandeurs d'emploi (33%) et les indépendants (24%) sont plus concernés par la hausse du renoncement aux soins médicaux depuis le Covid-19 que les salariés (23%) et les retraités (11%). Sur le plan territorial, c'est dans les régions Pays de la Loire (23%) et Centre (23%) qu'il a le plus progressé alors qu'il a été inférieur à la moyenne nationale en Bretagne (18%) et en Normandie (16%).

Concernant les raisons de ce renoncement plus important, il est particulièrement intéressant de noter que **l'augmentation des renoncements aux soins provient presque autant d'une difficulté d'accès aux soins que de raisons financières**. En effet, 62% des personnes ayant plus renoncé aux soins l'ont presque autant fait faute de RDV disponibles ou par manque de professionnels à proximité (62%) que par manque de moyens financiers (53%).

Parmi les soins auxquels les Français ont le plus renoncé, on trouve majoritairement les soins dentaires (52%) mais aussi la médecine spécialisée (dermatologue : 41%, autres spécialistes : 13%) et la médecine généraliste (35%) pour laquelle l'accès aux soins peut également s'avérer problématique dans certains territoires.

Synthèse détaillée (3/3)

TRÈS FAVORABLES À FAIRE DES CHOIX DE SANTÉ ÉCO-RESPONSABLES, LES FRANÇAIS SE MONTRENT TRÈS INTÉRESSÉS PAR DES SOLUTIONS À IMPACT POSITIF SUR L'ENVIRONNEMENT

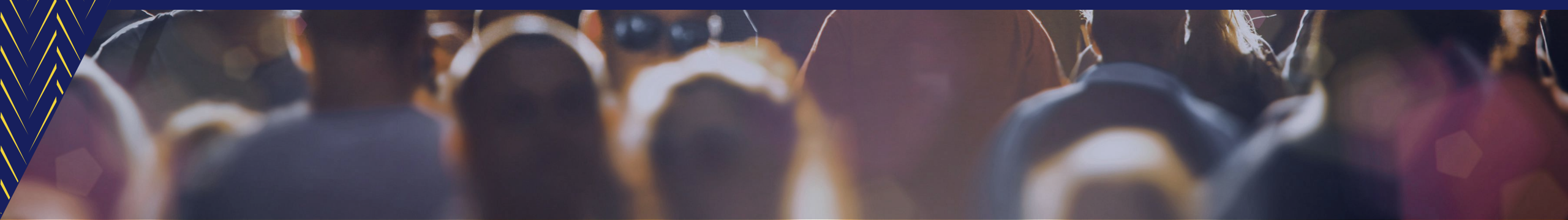
73% des Français seraient favorables à faire des choix plus éco-responsables en matière de santé, c'est-à-dire en tenant compte de l'impact sur la planète de leurs équipements. Les femmes (75%), les 50 ans et plus (75%) et les cadres (78%) sont les populations les plus motivées pour s'engager sur ce sujet.

Après des Français prêts à faire des choix éco-responsables, **une forte proportion serait disposée à ne pas changer systématiquement de montures lorsqu'ils remplacent leurs verres** (90% et 95% des 65 ans et plus) **ou à faire le choix de produits reconditionnés ou d'occasion** (73% et même 85% des 25-34 ans).

On mesure également **un fort intérêt du grand public pour des solutions de reconditionnement de leurs équipements médicaux usagés près de chez eux**. 80% des Français indiquent que cela les intéresserait (et même 83% des cadres, contre 76% des employés et ouvriers).



PRÉSERVER SA SANTÉ ET MENER UNE VIE SAINES



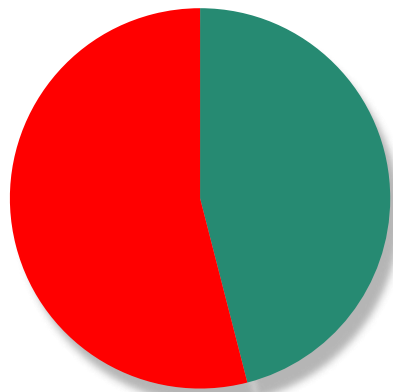
Plus d'un Français sur deux ne fait pas régulièrement d'examens de dépistage

Un comportement encore plus marqué chez les hommes, les employés, ouvriers et les moins de 50 ans



Faites-vous régulièrement des examens de dépistage des maladies ?

Non
54%
Actifs : 60%



Oui
46%
Actifs : 39%

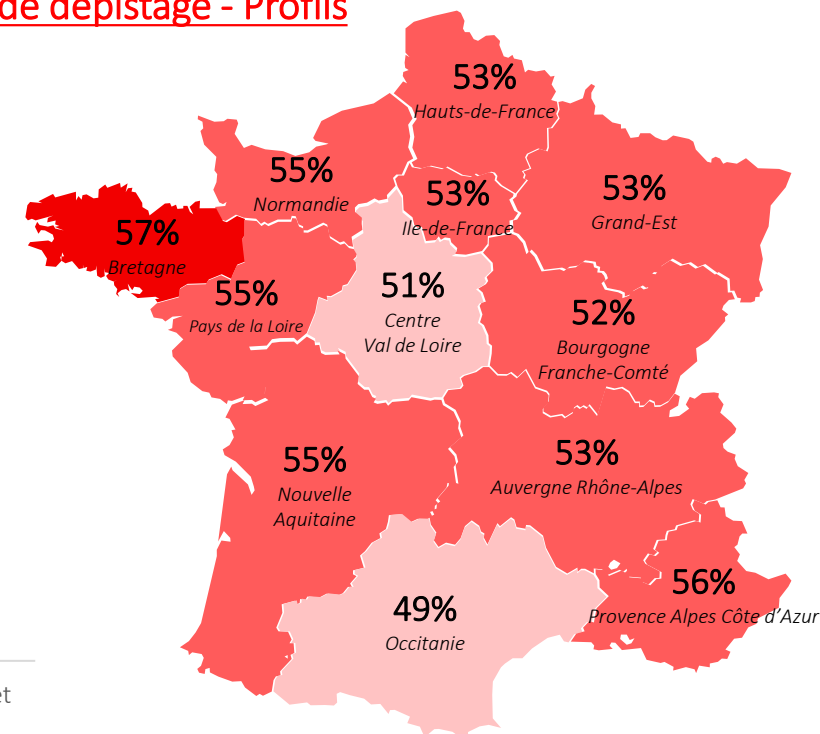
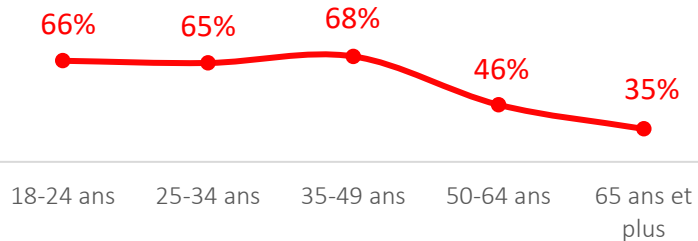
% Ne font pas régulièrement des examens de dépistage - Profils

Femmes : 50%
Hommes : 57%

Salariés du public : 58%
Indépendants : 62%
Salariés du privé : 61%

Cadres : 58%
Employés et ouvriers : 67%

Moins de 50 ans : 67%

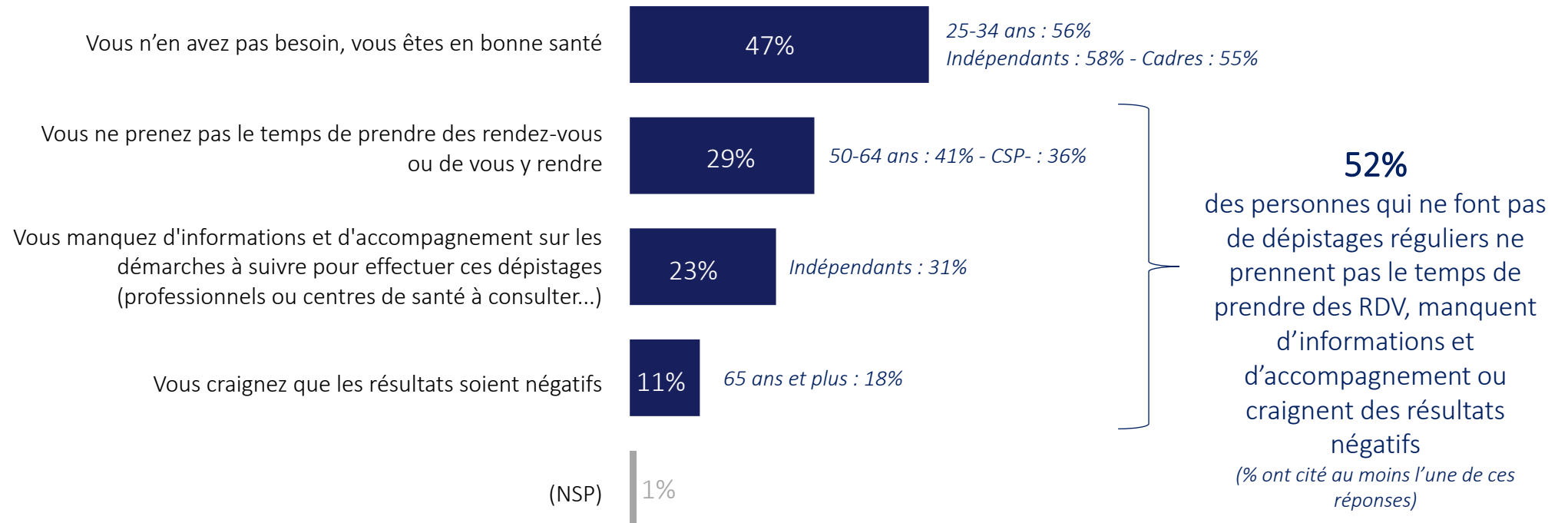


Parmi les Français qui n'effectuent pas de dépistages réguliers, 52% ne prennent pas le temps de prendre des RDV ou peinent à sauter le pas



Aux Français qui n'effectuent pas d'examens de dépistage réguliers

Parmi les suivantes, pour quelle(s) raison(s) n'effectuez-vous pas d'examens de dépistage réguliers ? 3 réponses possibles



i Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

Les Français s'investissent pour protéger leur santé : 8 sur 10 disent adopter au quotidien des comportements leur permettant de mener une vie saine

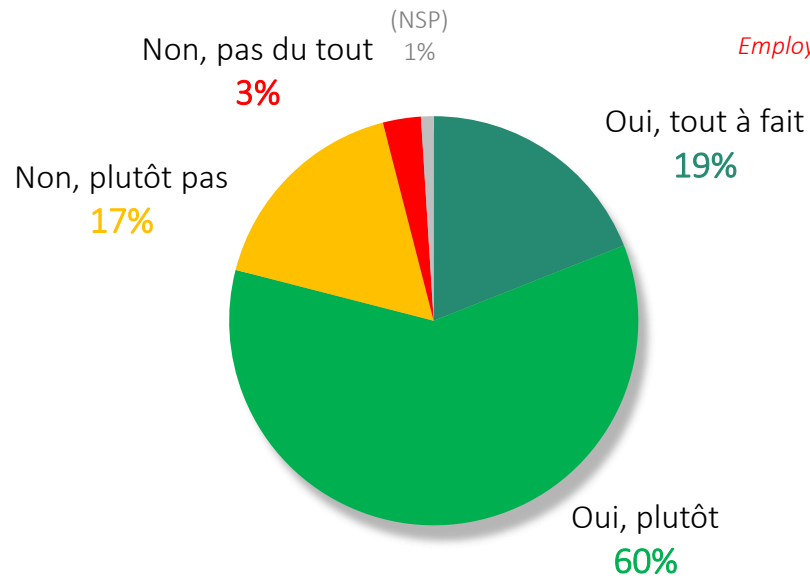
Mais leur engagement reste perfectible : 19% le font « tout à fait » contre 60% « plutôt »



Au quotidien, diriez-vous que vous adoptez les bons comportements pour préserver votre santé et mener une vie saine (pratique d'une activité physique régulière, alimentation équilibrée, sommeil de qualité, vie sociale riche...)?

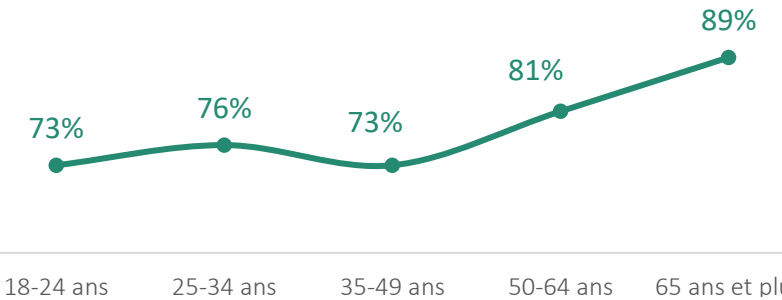
% Non : 20%

% Oui : 79%

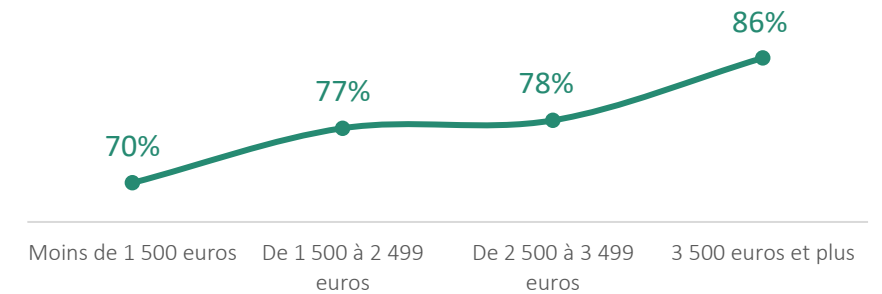


Cadres : 88%
Actifs : 77%
Employés et ouvriers : 73%

% Oui selon l'âge



% Oui selon le revenu net mensuel du foyer

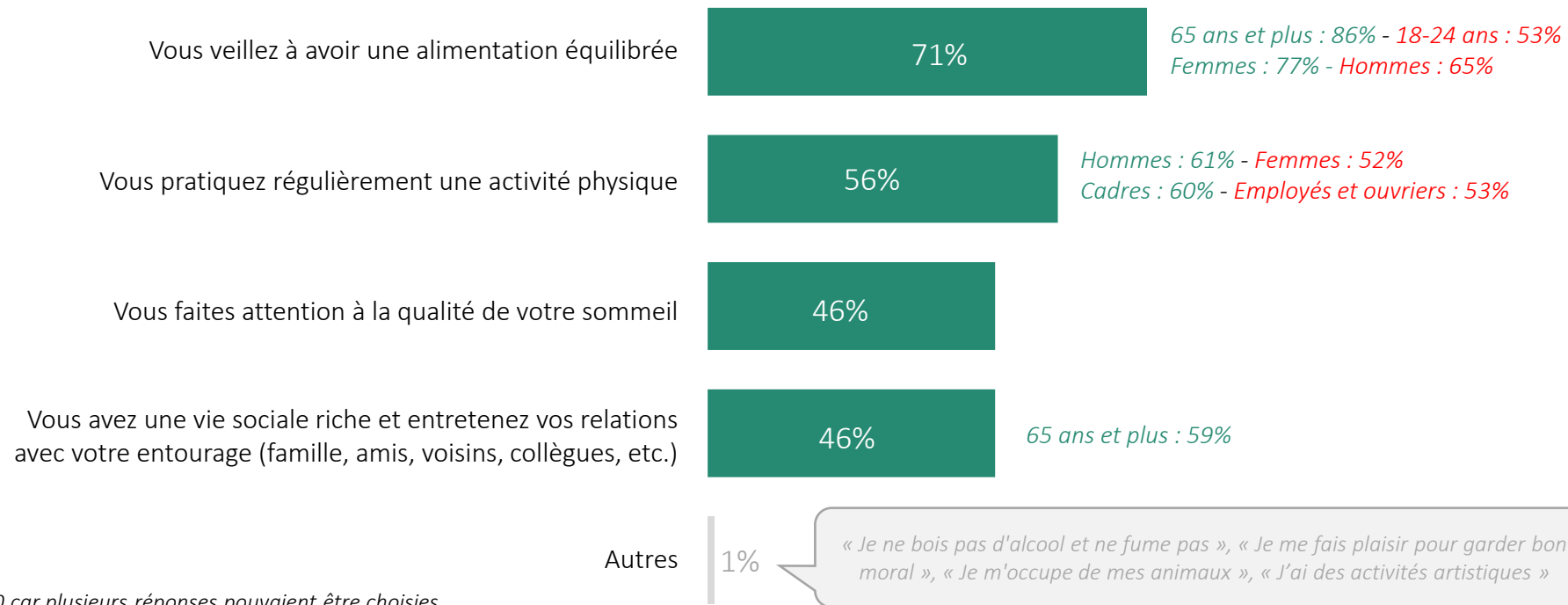


Pour mener une vie saine, avoir une alimentation équilibrée est le levier activé en priorité (71%), devant l'activité physique (56%)



Aux Français qui adoptent de bons comportements au quotidien

Pour préserver votre santé et mener une vie saine, que faites-vous en priorité ? *Plusieurs réponses possibles*



i Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

Des résistances importantes à adopter de bons comportements

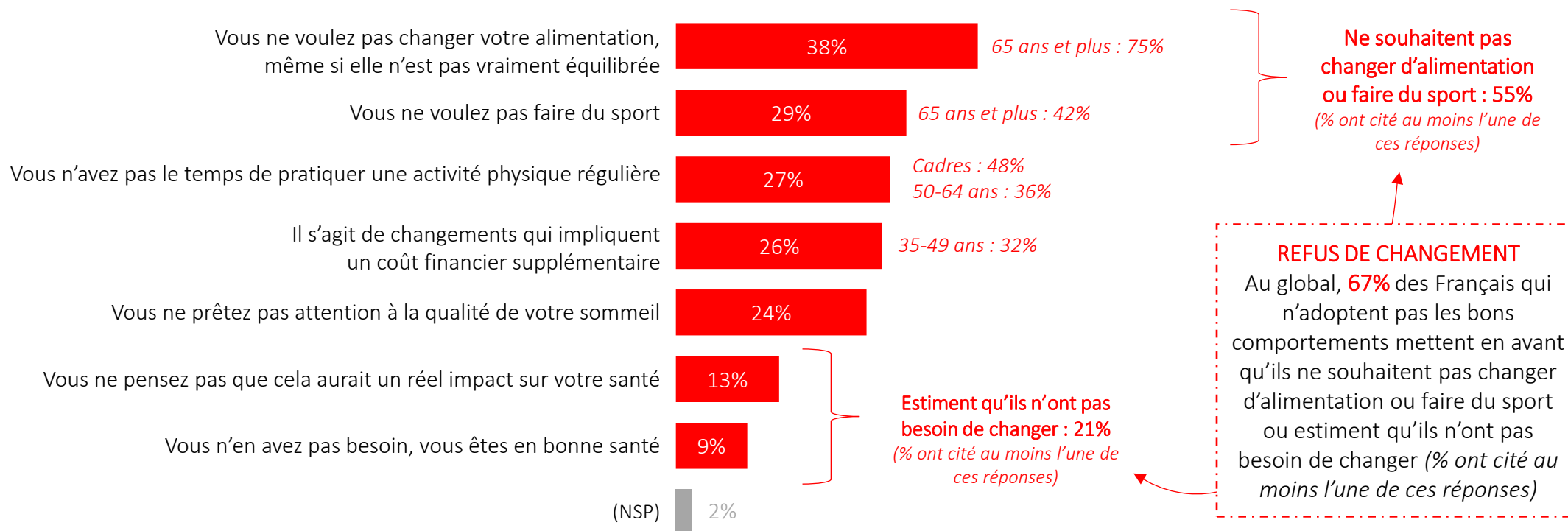
67% des Français qui n'adoptent pas les bons comportements ne souhaitent pas changer d'alimentation, faire du sport ou estiment qu'ils n'ont pas besoin de changer



Aux Français qui n'adoptent pas de bons comportements au quotidien

Parmi les suivantes, pour quelle(s) raison(s) n'adoptez-vous pas les bons comportements pour préserver votre santé et mener une vie saine ?

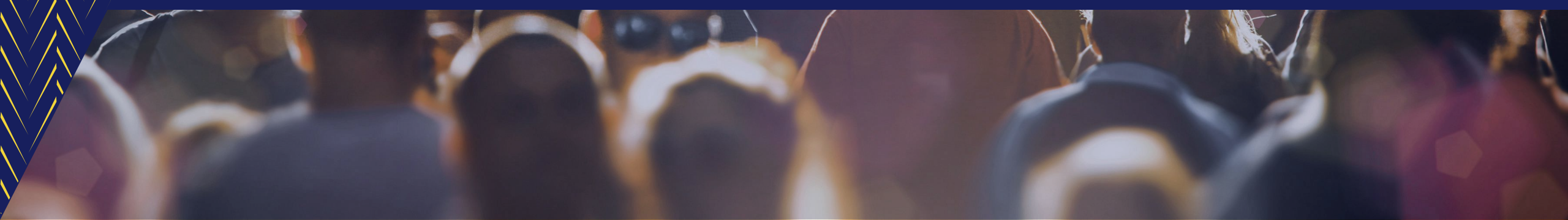
3 réponses possibles



i Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.



LES FRANÇAIS PRÊTS A AGIR SUR LEUR SANTE



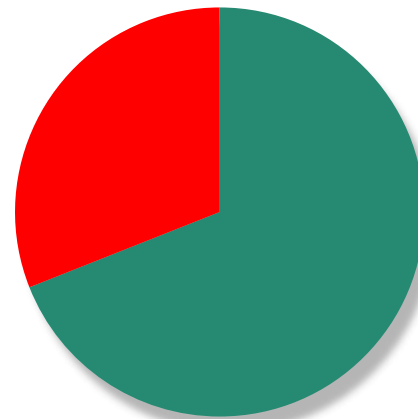
Les Français sont déterminés à agir pour leur santé : 7 sur 10 sont prêts à changer leur mode de vie pour la préserver

Leur motivation atteint son niveau le plus élevé entre 35 et 49 ans (77%)

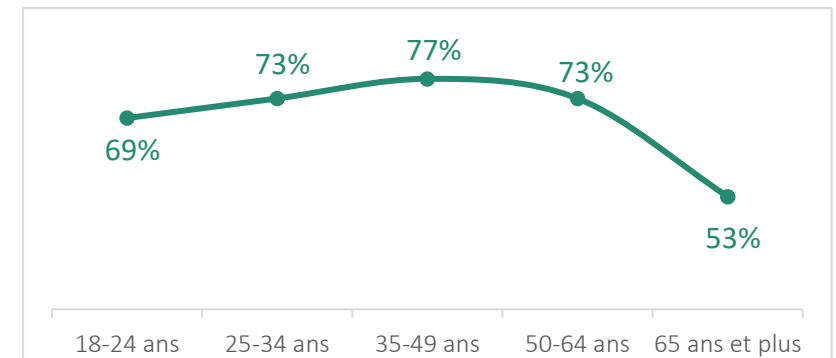


Seriez-vous prêt(e) à changer de mode de vie au quotidien pour préserver votre santé ?

Non
31%
65 ans et plus : 47%



Oui
69%
Cadres : 78%
Actifs : 76%



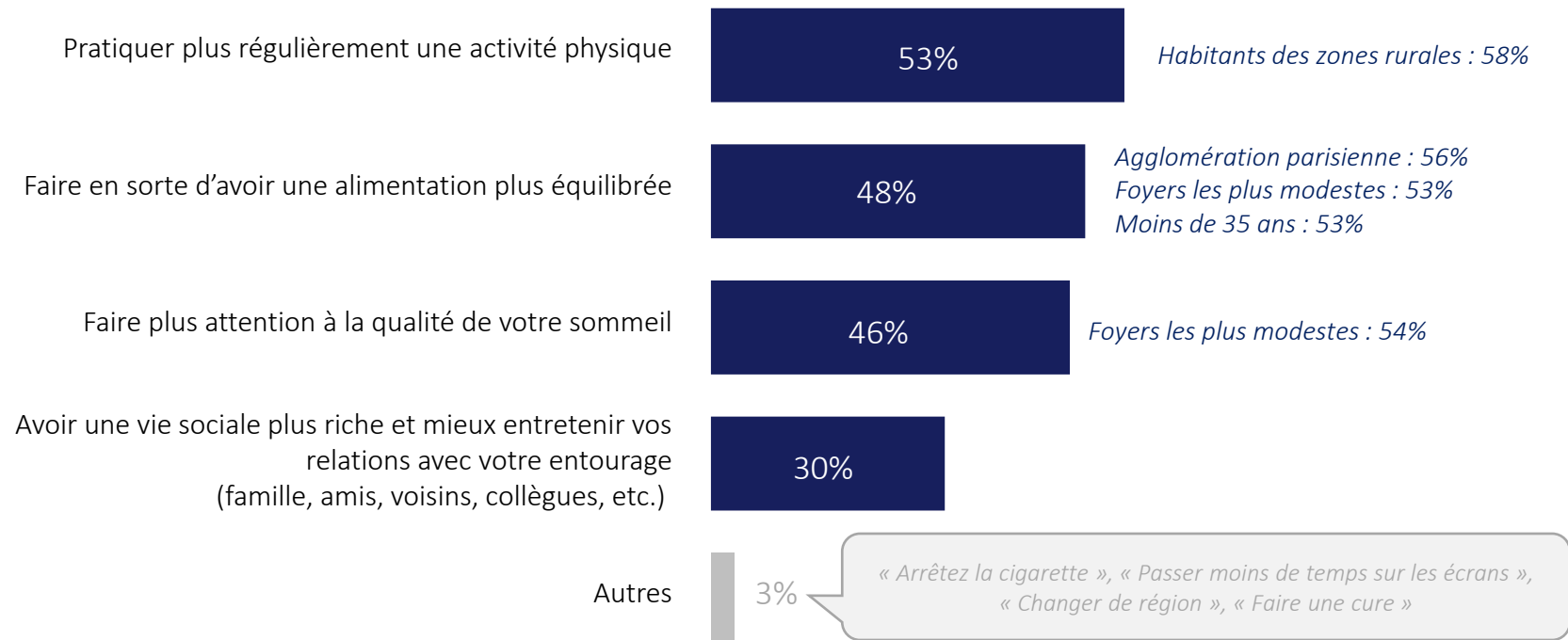
Pour préserver leur santé, les Français seraient prêts dans des proportions proches à agir sur leur forme physique, leur alimentation ou leur sommeil



Aux Français qui seraient prêts à changer leur mode de vie au quotidien

Si vous deviez changer de mode de vie au quotidien pour préserver votre santé, que seriez-vous prêt(e) à faire en priorité ?

Plusieurs réponses possibles



i Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

Pourquoi ne pas adopter un mode de vie plus vertueux ?

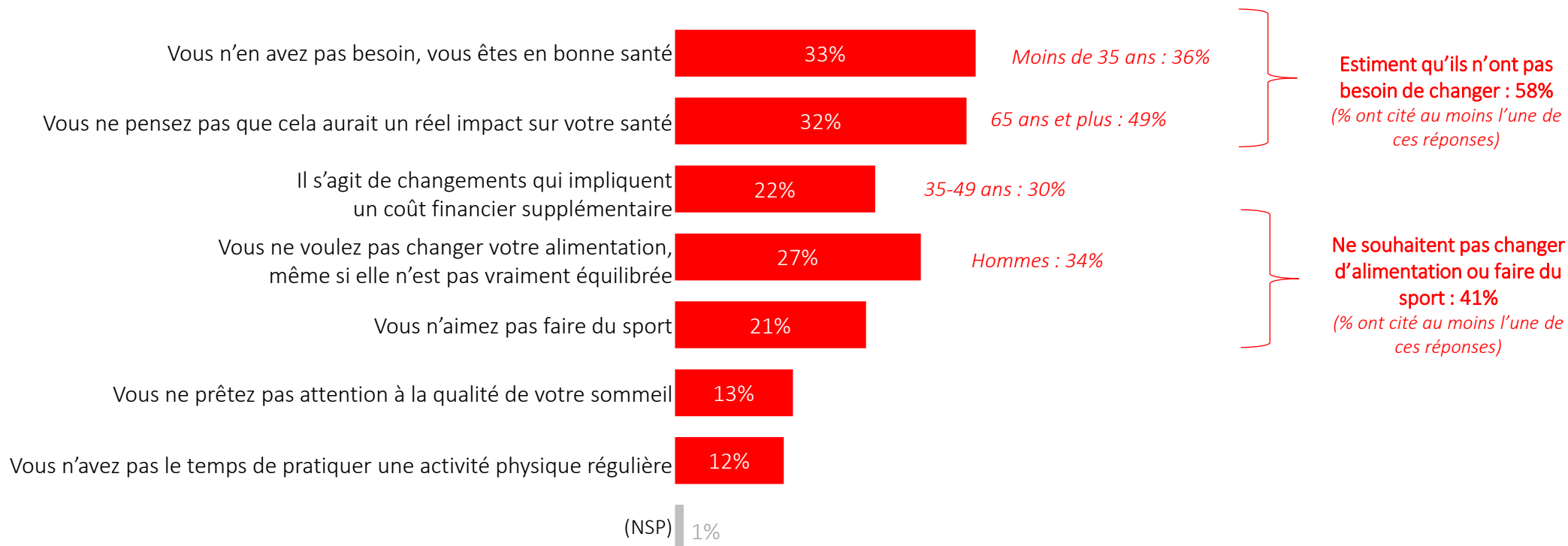
Principalement parce qu'ils estiment qu'ils n'ont pas besoin de changer (58%)
ou qu'ils ne souhaitent pas changer d'alimentation ou faire du sport (41%)



Aux Français qui ne seraient pas prêts à changer leur mode de vie au quotidien

Parmi les suivantes, pour quelle(s) raison(s) ne souhaitez-vous pas changer de mode de vie pour préserver votre santé ?

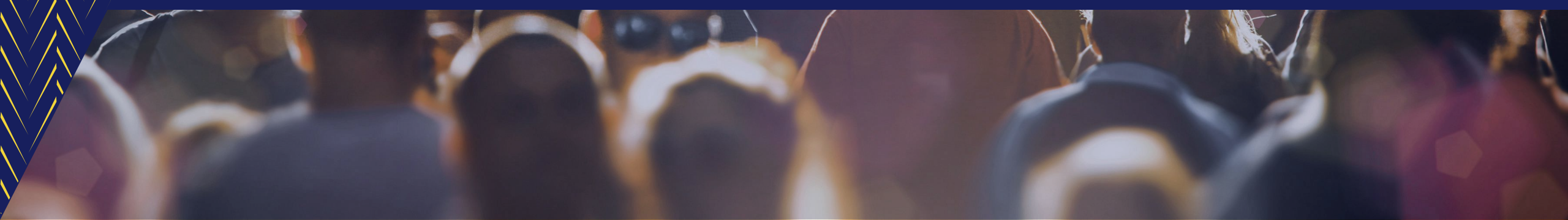
3 réponses possibles



i Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.



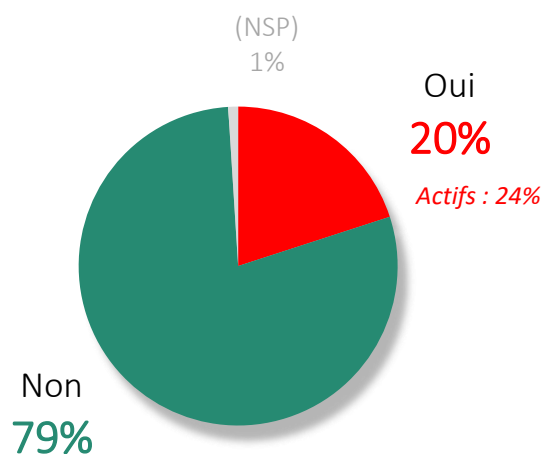
ACCÉDER AUX SOINS



1 Français sur 5 a plus souvent renoncé à des soins médicaux depuis 2020



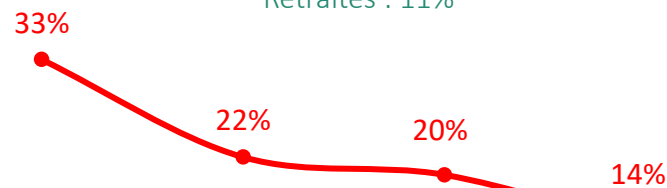
Avez-vous plus renoncé à des soins médicaux au cours de ces 4 dernières années (depuis le Covid) ?



% Ont plus renoncé à des soins médicaux - Profils

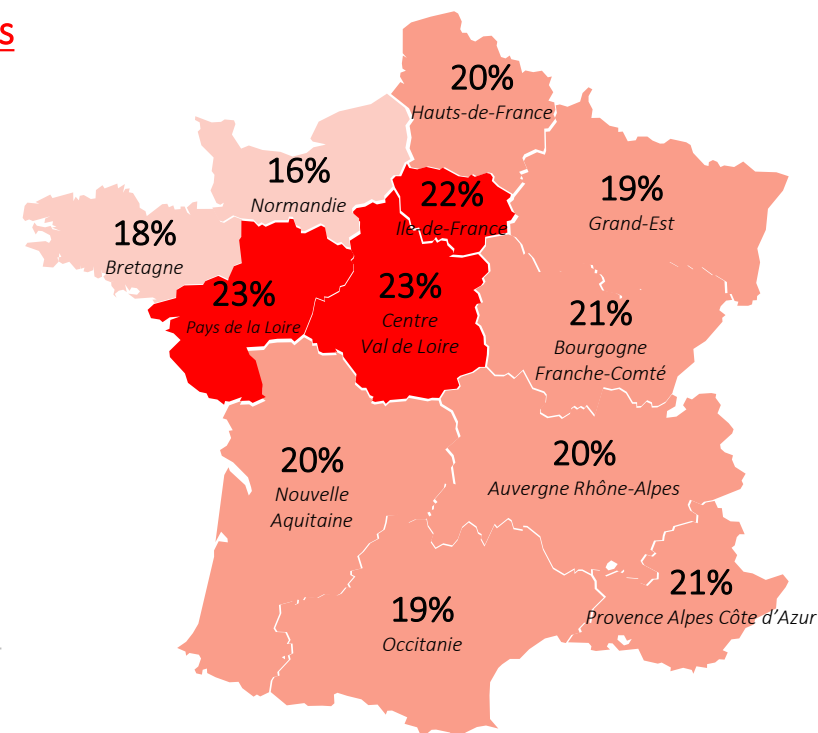
25-34 ans : 26% / 35-49 ans : 25%
 18-24 ans : 22% et 50-64 ans : 21%
 65 ans et + : 12%

Demandeurs d'emploi : 33%
 Indépendants : 24%
 Salariés : 23%
 Retraités : 11%



Selon le revenu mensuel net du foyer

Moins de 1 500 euros De 1 500 à 2 499 euros De 2 500 à 3 499 euros 3 500 euros et plus



NB - L'indicateur présenté ici porte sur le **surcroît de renoncement aux soins depuis 2020**, au-delà du simple renoncement ponctuel aux soins. A titre de données de cadrage, 62% des Français ont renoncé à des soins de santé au cours des 12 derniers mois, 53% parce qu'ils n'arrivaient pas à obtenir un RDV et 34% pour des raisons financières*.

*Sondage Odoxa pour la Mutualité française (septembre 2024)

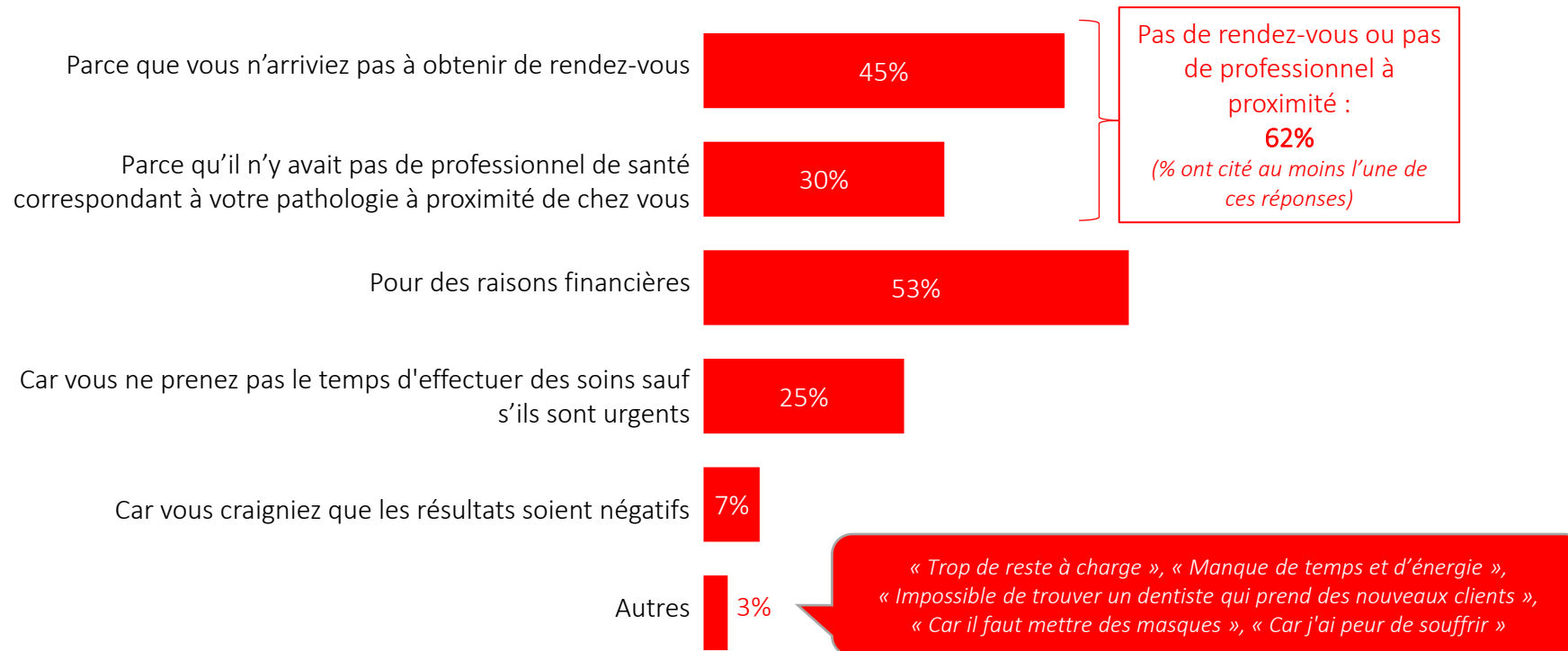
Depuis 4 ans, l'augmentation des renoncements provient presque autant d'une difficulté d'accès aux soins (62%) que d'un manque de moyens financiers (53%)



Aux Français qui ont plus renoncé à des soins

Pour quelle(s) raison(s) avez-vous renoncé à ces soins ?

3 réponses possibles



i Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

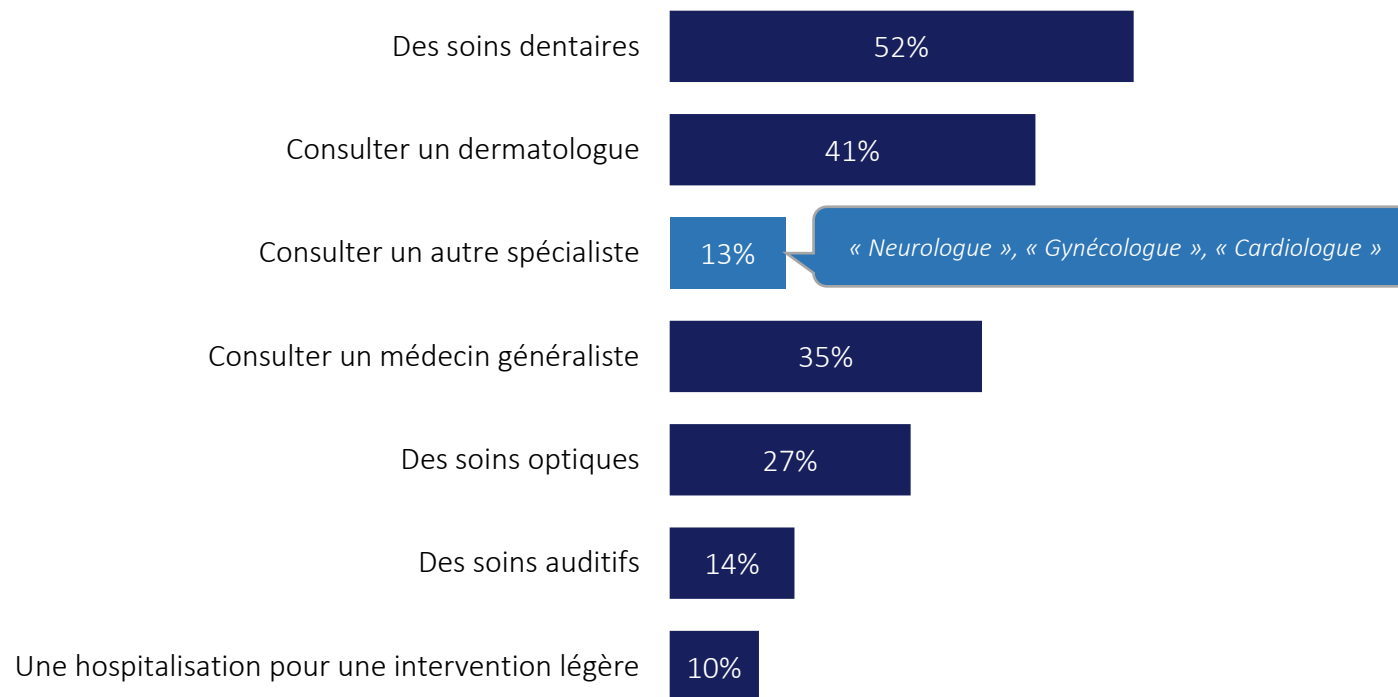
Parmi les soins auxquels les Français ont le plus renoncé on trouve majoritairement les soins dentaires mais aussi la médecine spécialisée et la médecine généraliste.



Aux Français qui ont plus renoncé à des soins

Plus précisément, dans le(s)quel(s) de ces domaines avez-vous renoncé à des soins depuis 2020 ?

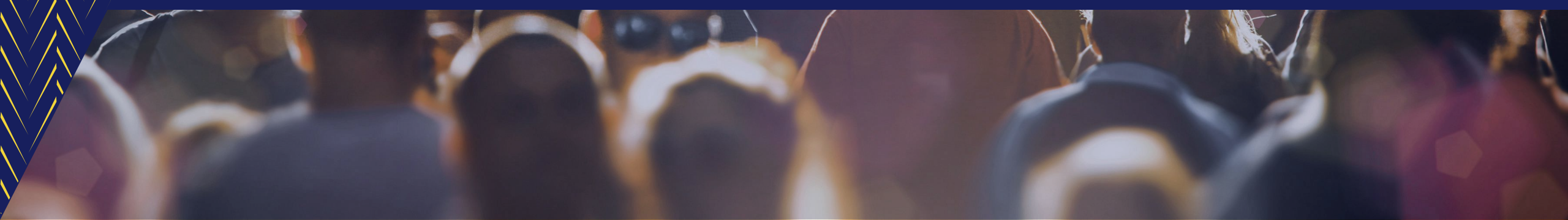
Plusieurs réponses possibles



i Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.



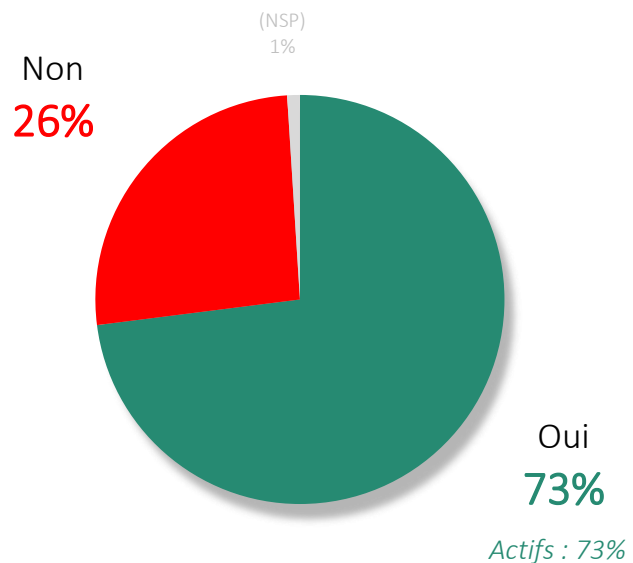
FAIRE DES CHOIX DE SANTÉ ÉCO-RESPONSABLES



73% des Français seraient favorables à faire des choix plus éco-responsables en matière de santé



Aujourd'hui seriez-vous favorable à faire des choix plus responsables en matière de santé (par exemple, en tenant plus compte de l'impact sur la planète de vos lunettes et montures, orthèses, attelles, appareils auditifs....) ?

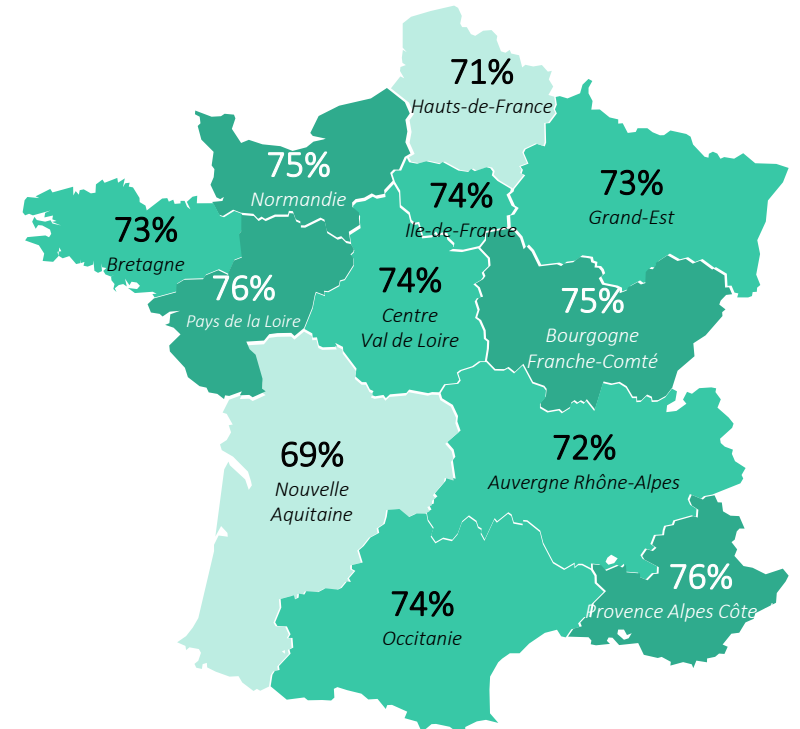


% Favorables à faire des choix plus responsables - Profils

Femmes : 75%
Hommes : 71%

50 ans et + : 75%
Moins de 35 ans : 71%

Cadres : 78%
Employés et ouvriers : 74%
Indépendants : 68%



Auprès des Français prêts à faire des choix éco-responsables, une forte proportion serait disposée à moins changer de monture ou à choisir des produits de 2nde main



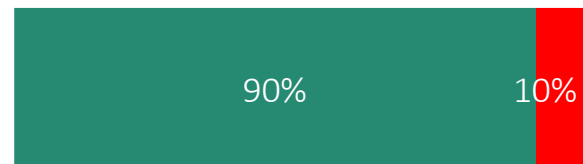
Aux Français qui seraient favorables à faire des choix plus responsables en matière de santé

Par exemple, seriez-vous prêt(e) à... ?

i Les résultats sont présentés auprès des personnes concernées par les items

% Intérêt auprès de l'ensemble de la population française

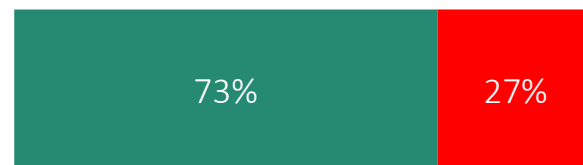
Ne pas changer systématiquement vos montures de lunettes quand vous changez vos verres ou seulement si c'est nécessaire



65 ans et plus : 95% - Actifs : 89% - 18-24 ans : 81%

60%

Choisir des produits reconditionnés ou d'occasion (ex : attelles, montures de lunettes, dispositifs audio, fauteuils roulants...)



25-34 ans : 85% - Actifs : 75%

47%

■ Oui

■ Non

Un fort intérêt du grand public pour des solutions de reconditionnement des équipements (80%)



Pour préserver votre santé, seriez-vous intéressé(e) par la possibilité suivante ?

Des solutions vous permettant de reconditionner vos équipements médicaux usagés près de chez vous (anciennes paires de lunettes, anciennes attelles/orthèses, anciennes prothèses auditives...)

% Pas intéressés : 20%

% Intéressés : 80%

